

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Э.А.Раева

приказ № 125 от 17.09.2013г.

**Распорядок дня проживающих в школьной  
гостинице:**

<b>Время</b>	<b>Название мероприятий</b>
<b>7.30</b>	Подъем
<b>7.35-7.45</b>	Утренняя гимнастика
<b>7.45-8.10</b>	Выполнение правил гигиены, уборка спален
<b>8.10-8.30</b>	Подготовка к учебным занятиям(одежда, обувь, портфель)
<b>8.30-8.45</b>	Завтрак
<b>9.00-14.20</b>	Уроки по расписанию
<b>14.30-15.00</b>	Обед
<b>15.00-16.00</b>	Дополнительное образование( кружки, секции)
<b>16.00-16.30</b>	Прогулка на свежем воздухе
<b>16.30-18.30</b>	Самоподготовка (выполнение домашнего задания)
<b>18.30-19.00</b>	Ужин
<b>19.00-20.00</b>	Внеклассные мероприятия
<b>20.00-21.00</b>	Личное время (занятия по интересам)
<b>21.00-21.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<b>21.30</b>	Ночной сон