

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физкультурно-оздоровительной направленности
«Настольный теннис»

Составитель: Чернышов А.Ф., педагог дополнительного образования

Программа спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис для этапов: этап начальной подготовки, тренировочный (этап спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства разработана на основе федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис (утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 апреля 2013г. № 220 и изменений внесенных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 февраля 2014г. № 133)

Настольный теннис - популярный и наиболее массовый вид спорта. Это объясняется тем, что настольный теннис доступен (занятия не требуют дорогостоящего оборудования и могут проводиться как в спортзале, так и на открытых площадках).

Оздоровительное значение (различные физические упражнения разносторонне влияют на организм человека: на опорно-двигательный аппарат, функциональные возможности, на развитие быстроты реакции и скоростных качеств). Воспитательное значение (хорошее средство для развития и воспитания физических качеств, воли, настойчивости, дисциплинированности, умения преодолевать трудности)

Прием на обучение осуществляется по заявлению (и приказом по школе) законного представителя кандидата на обучение (для несовершеннолетних), а также при наличии медицинской справки соответствующей формы об отсутствии противопоказаний для занятий спортом по программе спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис.

Лица, проходящие спортивную подготовку на этапах подготовки: тренировочный, совершенствование спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства обязаны проходить медицинские осмотры.